

Jedálny lístok
06.11.2023 - 12.11.2023

Pondelok 06.11.2023

- Z1 **Pol.špenátová * (0,30), Špíz z kur.steaku so zeleninou * (100), Ryža * (180), Šalát uhorkový * (150), Šalát uhorkový * (150), Chlieb * (100), Čaj * (0,25)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z1+ **Pol.špenátová * (0,30), Špíz z kur.steaku so zeleninou * (150), Ryža * (270), Šalát uhorkový * (200), Šalát uhorkový * (200), Chlieb * (100), Čaj * (0,25)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.špenátová * (0,30), Syrový nákyp * (150), Zem.kaša * (260), Šalát uhorkový * (150), Chlieb * (100), Čaj * (0,25)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.vločková * (0,30), Kur.rezeň so syrom * (74), Tarhoňa * (200), Šalát mrkvový * (150), Čaj * (0,25)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.vločková * (0,30), Morč. soté * (170), Ryža * (180), Šalát paradajkový * (150), Čaj * (0,25)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*
- ZBLP **Pol.zeleninová * (0,30), Morč. soté * (150), Ryža * (180), Šalát paradajkový * (150), Čaj * (0,25)**
A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Pražské zemiaky * (380), Šalát paradajkový * (150), Keks * (1), Jablko * (1), Džús * (0,20)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok*
-

Utorok 07.11.2023

- Z1 **Pol.cícerová* (0,30), Brav.košarnicky rezeň mletý* (100), Zemiakový šalát * (260), Chlieb * (100), Čaj * (0,25)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho, Horčic*
- Z1+ **Pol.cícerová* (0,30), Brav.košarnicky rezeň mletý* (150), Zemiakový šalát * (300), Chlieb * (100), Čaj * (0,25)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho, Horčic*
- Z2 **Pol.cícerová* (0,30), Bryndzové koláče * (360), Chlieb * (100), Čaj * (0,25)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.zem.sladká * (0,30), Hov.na šťave * (93), Prívarok tekvicový * (0,30), Sendvič * (100), Čaj * (0,25)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.zem.sladká * (0,30), Špíz z kur.steaku so zeleninou * (110), Zem.kaša * (200), Šalát ľadový * (150), Čaj * (0,25)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.zem.sladká * (0,30), Špíz z kur.steaku so zeleninou * (100), Zem.kaša * (260), Šalát ľadový * (150), Čaj * (0,25)**
A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Brav.na brokolici * (64), Ryža * (180), Jablko * (1), Keks * (1), Džús * (0,20)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok*
-

Streda 08.11.2023

- Z1 **Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.segedín.guláš * (250), Knedľa kys. * (160), Čaj * (0,25)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z1+ **Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.segedín.guláš * (380), Knedľa kys. * (240), Čaj * (0,25)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.z kostí s niť. * (0,30), Bystrická pochúťka z údeného tofu* (150), Zemiaky s petrž.vňat.* (250), Tatárska omáčka * (1), Čaj * (0,25)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.prírodný rezeň * (64), Zem.kaša * (260), Kompót * (100), Čaj * (0,25)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.na šamp. * (76), Tarhoňa * (160), Šalát miešaný * (150), Čaj * (0,25)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.na šamp. * (64), Bezlepková tarhoňa * (200), Šalát miešaný * (150), Čaj * (0,25)**
A: *Zeler a výrobky z neho*

Jedálny lístok

06.11.2023 - 12.11.2023

ZV1 **Párky * (120), Syrokrem * (1), Chlieb * (100), Horčica * (30), Jablko * (1), Keks * (1)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*

Štvrtok 09.11.2023

Z1 **Pol.sedliacka * (0,30), Morč.zapekané syrom a šunkou* (84), Zemiaky opekané * (250), Šalát paradajkový * (150), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z1+ **Pol.sedliacka * (0,30), Morč.zapekané syrom a šunkou* (126), Zemiaky opekané * (300), Šalát paradajkový * (200), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z2 **Pol.sedliacka * (0,30), Hlivový paprikáš * (200), Knedľa kys. * (160), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z4 **Pol.ragú * (0,30), Žemľovka so šťavou * (400), Čaj * (0,25)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z9 **Pol.ragú * (0,30), Brav.sviečková * (76), Knedľa kys. * (160), Čaj * (0,25)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho, Horčica*

ZBLP **Pol.ragú * (0,30), Morč.zapekané syrom a šunkou* (84), Zemiaky opekané * (250), Šalát paradajkový * (150), Čaj * (0,25)**

A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

ZV1 **Granadír * (400), Šalát cvikľový * (150), Keks * (1), Jablko * (1), Džús * (0,20)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok*

Piatok 10.11.2023

Z1 **Pol.brokolícová mliečna * (0,30), Brav.na šťave * (64), Zelenina dusená * (150), Slovenská ryža * (200), Chlieb * (100), Čaj * (0,25)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z1+ **Pol.brokolícová mliečna * (0,30), Brav.na šťave * (96), Zelenina dusená * (200), Slovenská ryža * (240), Chlieb * (100), Čaj * (0,25)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z2 **Pol.brokolícová mliečna * (0,30), Palacinky s tvarohom * (400), Poleva čokoládová* (0,10), Chlieb * (100), Čaj * (0,25)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z4 **Pol.tekvicová * (0,30), Kur.na zelenine * (64), Tarhoňa * (200), Čaj * (0,25)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z9 **Pol.tekvicová * (0,30), Brav.karé zapekané * (96), Zem.kaša * (200), Šalát mrkvový * (150), Čaj * (0,25)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

ZBLP **Pol.tekvicová * (0,30), Brav.karé zapekané * (84), Zem.kaša * (260), Šalát mrkvový * (150), Čaj * (0,25)**

A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

ZV1 **Zemiaky francúzske * (400), Šalát mrkvový * (150), Džús * (0,20), Keks * (1), Jablko * (1)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*

Sobota 11.11.2023

Z1 **Pol.paradajková s mr. * (0,30), Kur.prirodné * (64), Zem.kaša * (260), Šalát miešaný * (150), Chlieb * (100), Čaj * (0,25)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z1+ **Pol.paradajková s mr. * (0,30), Kur.prirodné * (96), Zem.kaša * (320), Šalát miešaný * (200), Chlieb * (100), Čaj * (0,25)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z4 **Pol.zeleninová * (0,30), Brav.prirodný rezeň * (64), Zemiaky * (250), Šalát mrkvový * (150), Čaj * (0,25)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z9 **Pol.hrášková s lievankou * (0,30), Hov.roštenka na zeleri s jab. * (67), Zemiaky opekané * (190), Čaj * (0,25)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho*

ZBLP **Pol.hrášková s lievankou * (0,30), Brav.prirodný rezeň * (64), Zemiaky * (250), Šalát mrkvový * (150), Čaj * (0,25)**

Jedálny lístok

06.11.2023 - 12.11.2023

A: *Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*
ZV1 **Brav.horniacky guláš * (64), Chlieb * (100), Keks * (1), Jablko * (1), Džús * (0,20)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*

Nedeľa 12.11.2023

Z1 **Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.pečené * (64), Kapusta červená dus. * (200), Knedľa kys. * (160), Čaj * (0,25)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z1+ **Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.pečené * (96), Kapusta červená dus. * (250), Knedľa kys. * (240), Čaj * (0,25)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z4 **Pol.z kostí s niť. * (0,30), Kur.stehno pečené * (160), Ryža * (180), Kompót * (100), Čaj * (0,25)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z9 **Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.zapekané so syrom a paradajkami * (96), Ryža * (180), Šalát kapustový * (150), Čaj * (0,25)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

ZBLP **Pol.z kostí s niť. * (0,30), Kur.stehno pečené * (160), Ryža * (180), Kompót * (100), Čaj * (0,25)**

A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

ZV1 **Saláma suchá * (1), Chlieb * (100), Syrokrem * (1), Mini maslo * (20), Paprika zelená * (1), Keks * (1), Jablko * (1)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*
